

07

conochikara PAPER

for children / January 2026

【こども向け新聞】ご自由にお取りください

image & create

conochikara DESIGN lab.

design, workshop, illustration and more.

¥0



【基本】まっすぐバージョン

1. いろを紙にだす



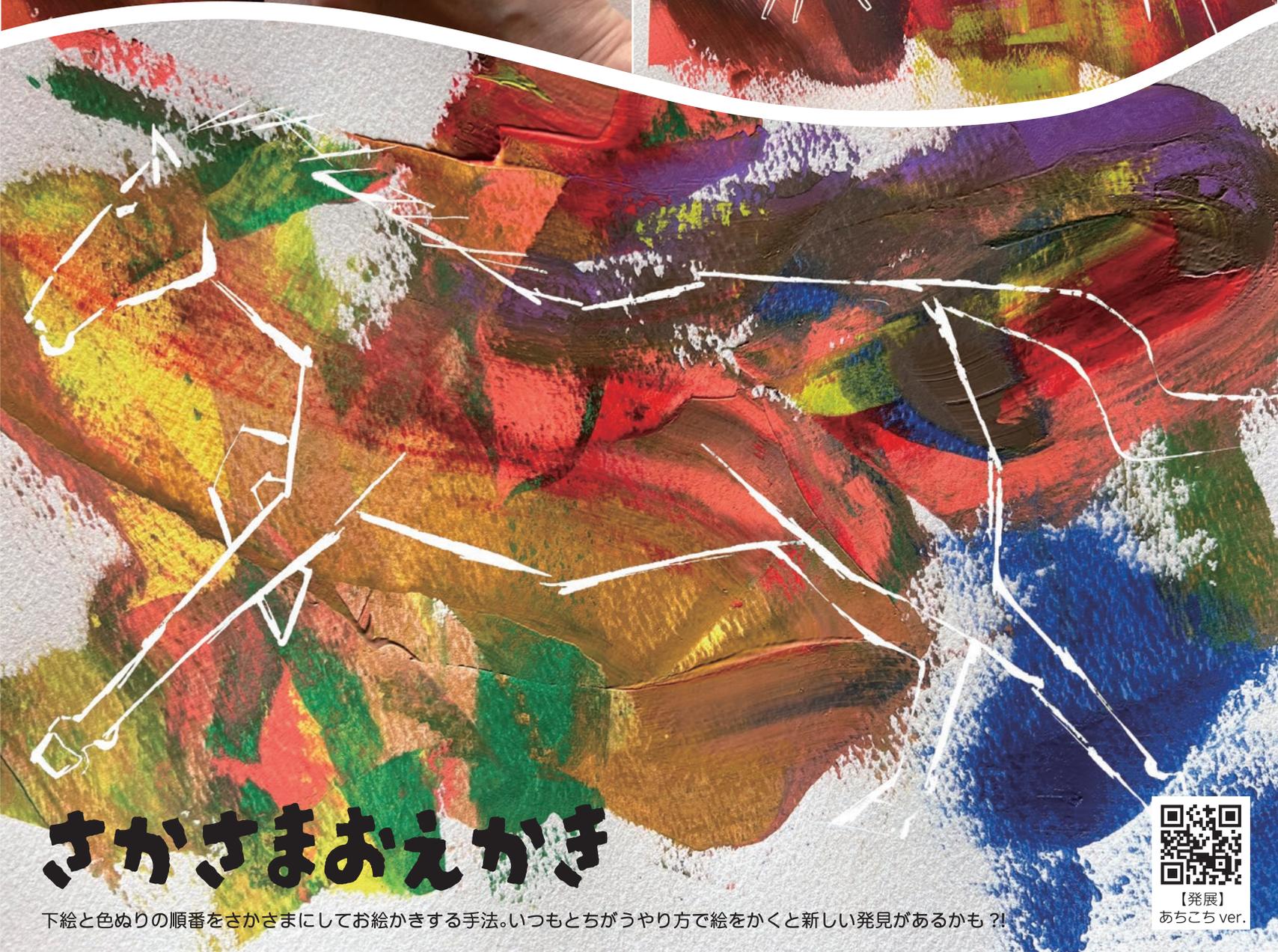
2. スキージでのぼす



3. のぼす



4. かわいたら絵をかく



さかさまおえかき

下絵と色ぬりの順番をさかさまにしてお絵かきする手法。いつもとちがうやり方で絵をかくと新しい発見があるかも?!



【発展】
あちこち ver.



「ただいまー!」

元気な声がひびきわたる。

「こうちゃん、おかえり〜!」

玄関入ってすぐの仕事部屋から、

同じくらい元気な声が返ってくる。

「はい、お母さん、おみやげ。」

通学路の道ばたに咲いている

雑草のお花をつみながら帰ってきたこうちゃん。

「ありがとう!」

お花さん、ちょっと元気ないみたいやから、

お水あげたほうがええね。

こうちゃんも手洗わんと。一緒にうえ上がる。」



こうちゃんは2階の自分の机に

ランドセルをおいて、手洗いうがい。

「ちゃんとセッケンできれいに手洗うんやで。」

お花をかざるコップをキッチンで探しながら

声をかけるお母さん。

「今日のおやつ何?」

手を洗ったこうちゃんがキッチンにやってきた

「その前に着がえんと。制服がよごれるやろ。」

食いしんぼうのこうちゃん、

帰ってきてからの楽しみをおあずけにされて、

ちよつとふくれつつら。

着がえを3階にとりにいく。

「またそのズボン?!」

こうちゃんは、

おばあちゃんがつってくれたズボンが大好き。

そればかりはくから、もうポロポロ。

「だって気持ちええねもん。」

1F



2F



3F



さて、こうちゃんはどこで
おやつを食べているか分かるかな?

「おやつ、おいといたから、座って食べ。」

お皿にちよつとずついろいろなお菓子。

テーブルにはかわいいお花と、

自分の席でおやつを食べるこうちゃん。

お母さんも仕事をひと休みして、

こうちゃんとならんで一緒におやつ。

かゲキガシ

あの子やこの子のカゲはどれかな？

1~9の^{カゲ}影を、ア~ケの中からさがしてみよう



こたえは

◀こちら





カメラマン編



おおきくなったら、なにになりたい？

ほこりをもって仕事をしている方に、自分の仕事を紹介してもらいました。

◆どんなお仕事？

メッセージをのせた写真を
つくること

テレビやざっし、新聞などのメディアでつかわれている写真も、遠足などのスナップ写真も、カメラマンの作品です。カメラマンは、ただ写真をとるだけではなく、お客さまのイメージに近づけるために、場所や人、物をえらんでじゅんぴをします。ぼくの考えでは、このじゅんぴがとても大事で、これをサボってしまうとよい写真にはできません。

◆なぜこの仕事を選んだの？

チャレンジすることが
すきだから！

ぼくがこのしごとをえらんだ理由は、やったことがないことにチャレンジしたかったからです。ポンヤリと生きてきて、とくにしたいこと、すきなことがハッキリしないままで

した。けれど、「これではイカン！ゼロからやりなおそう！」と思い、まったく知らない写真のせかいらに入ったのです。

でも、カメラマンになってみると、子どものときのあそびや、べんきょう、家のお手つだいなど、いろんなけいけんが思わぬところでいかされることに気づきました。その中には、しっばいのけいけんもあります。もしかしたら、しっばいから学んだことの方がおおいかもしれません。みなさんも、しっばいをしないようにするのではなく、人とくらべてヘタでも、にがてでもいいので、チャンスがあったら、どんどんけいけんすることをおすすめします。

◆あなたへメッセージ

自分のまわりのへんかを
見てみよう

写真を撮るには「かんさつする目」



がとても大事です。まいにちのくらしの中で、ちょっとしたへんかにきょうみをもってください。たとえば、お母さんのかみがたがかわったり、先生のくつがあたりしくなったり、妹のひざにすりきずができていたり、学校へ行くまでの道にさいていた花がかわっていたり、となりの家の車がかわっていたり…などなど、写真をとることよりも、まずは自分の回りのへんかにきょうみをもって見ることから始めてみてはいかがかな。そこにきょうみをもち出すと、回りの生活がかわっていくことに気づくことができます。そしたら、写真にのこして、人につたえたいって思う気持ちが生まれるかもしれません。

「このちから～子育ては自分育て」vol.16より

ツッコミ画：熊貓手作業社

【あ！ナザーサイド通信】思わずツッコミたくなる町の風景写真を募集中！
conochikara@yahoo.co.jp または右のQRコードよりお送りください。

今日からできるみんなの防災術



水のローリングストック

人が生きていくためには、1人1日3リットルの水が必要といわれています。が、災害用にたくさんの水をおいておくのは場所もとられて大変です。そこでオススメなのが「水のローリングストック」です。方法は、
①きれいなペットボトルに ②水道水を ③空気が残らないように口ギリギリまでゆっくり注いでフタをする
●常温で3日(夏)～7日(冬) 持ちます
●ふっとうさせたり、浄水器の水はNG
毎日何本かを庭木の水やりや洗たくに使うって生活の中に組みこめば、わずれずに水をかえることができます。

「このちから～子育ては自分育て」vol.13より

ぼう日和 太巻



あなたはなにから食べる？

心理 テキトー テスト

- ごはん
- ハンバーグ
- エビフライ
- ポテトサラダ
- サラダ
- スープ
- プリン

心が広くおおらかだけど、計算高く小悪魔的な所もあるかも

裏表がなく正直だけど、自己中心的でがんこな所もあるかも

活動的で実行力があるけど、何でも疑ってかかる所もあるかも

気配りができるけど、ずるがしこく悪知恵が働く所もあるかも

効率的に行動ができるけど、損得で考えてしまう所もあるかも

冷静に物事をみられるけど、消極的でネガティブな所もあるかも

まわりに流されず芯が強いけど、自分勝手な所もあるかも

※『心理テキトーテスト』は、あくまで楽しみのひとつです。家族やお友だちとの話題などに使って楽しんでください。

このちから 子育ては自分育て 01号~16号 since 2015

販売中 子育て本 大人向け

子育てをもうちょっと面白がれるかも、子育ての選択肢がちょっと増えるかも、そんな子育て本、webにて販売中。

各¥350~¥800 (01号のみ完売)

- 四季や暦の遊び・行事
- 人権教育に繋がる性教育
- 創作あそび
- 食育
- 自閉症スペクトラム漫画 他

売上は全て子ども向け新聞の制作費用に活用させていただきます

広告募集

conochikara PAPER は、より多くの子どもたちに届けられるよう、無料で配布しています。協賛いただける企業、団体、個人、みなさまの広告を募集しています。よろしくお願ひします。

- ① 巾7cm×高6cm (掲載頁:裏面) … 10,000円
- ② 巾5cm×高5cm (掲載頁:中面) … 5,000円

ご連絡はQRコードまたは conochikara@yahoo.co.jp まで

皆様から頂いた広告費用は全て子ども向け新聞の制作費用に活用させていただきます

ワレワレハ… ウチュウジン…
チキュウジンノ
セイタイヲ
シラベヨ!

Mission 07 『^{そんちよう}尊重する』ってどういうこと？調査せよ！

人間はみんなそれぞれ違う考えをもっているらしい。が、^{ちが}違う考えの者同士が一緒に暮らして、^{ゆた}豊かな生活を手にいれているのだとか！それには『^{そんちよう}尊重する』ということが大切らしい。どんな人間たちが、どのようにして『^{そんちよう}尊重』しているのか、調査せよ！



貧しい人も
お金持ちも

太い人も
細い人も



デジタル派も
アナログ派も

自分にも相手にも 耳をかたむけて否定しない



車イスの人も
そうでない人も



学生も
お年寄りも

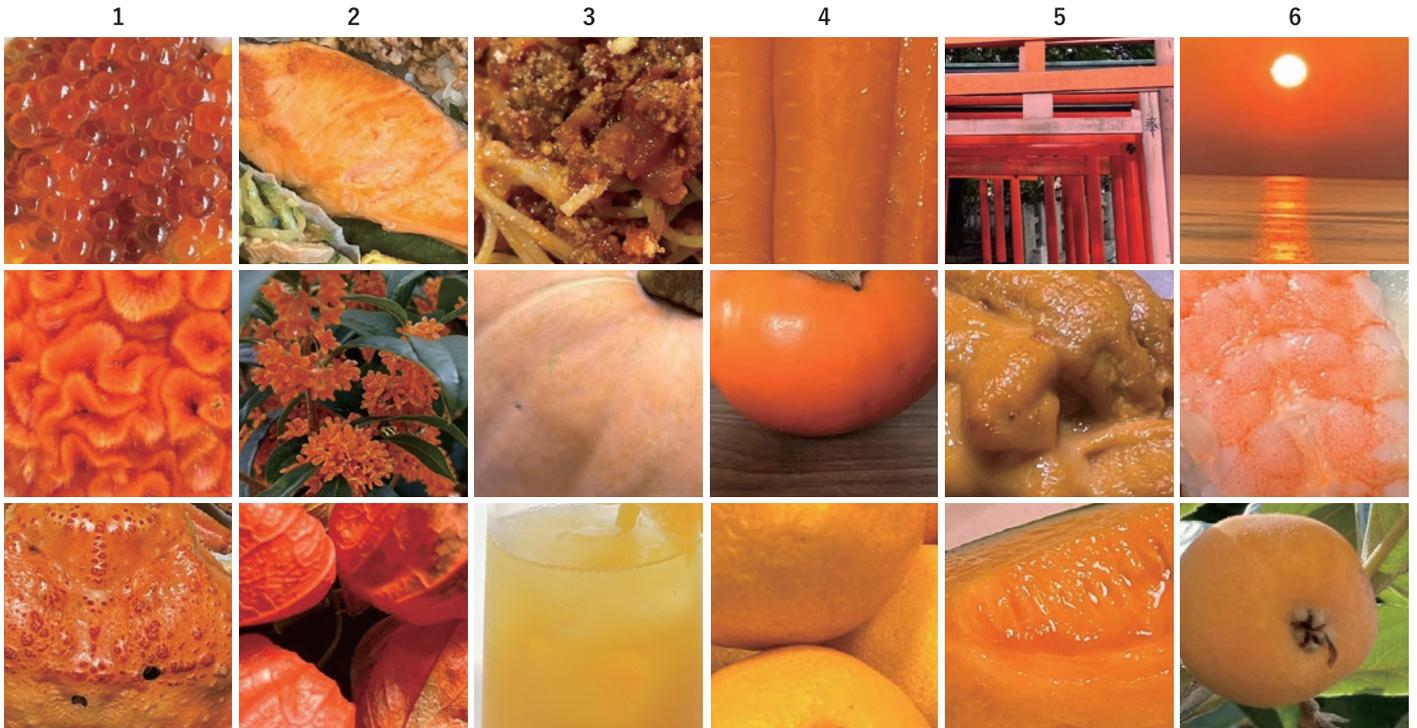
ネコも
イヌも



男性も
女性も

なんの
おレレ
ジ?

こたえは
こちら▼



兵庫県丹波篠山市河原町 121-1
器とくらしの道具 ハクトヤ
079-552-7522

音楽って冒険！感性をひらき
しくみで支える musicand
すべての癒しとひらめきは
つながりから
ピアノ・リトミック・コーラス コミュニティ
検索 [musicand kyoto](https://musicand.kyoto)

古本/新刊
船書店 (もやいしょてん)
open 12:00 - 18:00
close 月・火+不定休
〒655-0872 神戸市垂水区塩屋町 3-8-2
(* JR/山陽塩屋駅より徒歩2分)
✉ moyaibooks@gmail.com
@moyaishoten

落ち葉探偵 @otiba_tantei

自然観察 🍂 キミも落ち葉の探検隊
実践型講座 🍂 はじめてのコンポスト
土壌観察 🍂 土のなかはワンダーランド

各種講座やワークショップ
謎解きなどを行っています
お気軽にご相談ください♪

おや？ おや？ おやや？

かくれんぼ

リボンが5つ

絵・西垣景子



conochikara PAPER for children / vol.07 【こども向け新聞】フリーペーパー / 2026年1月発行

発行：image & create **conochikara DESIGN lab.** design,workshop,illustration and more.

お問合せ先：conochikara@yahoo.co.jp

編集長：芹川小百合 編集：池永知美 デザイン：芹川小百合 イラスト：西垣景子、熊猫手作業社

漫画：太壱 営業：栗本知枝 印刷：グラフィック

次号 vol.08 は 2026 年 5 月 発行 予定 です。

※このフリーペーパーの入手場所はHPに掲載しています。また、200円の送料で郵送手配も可能です。web shopよりお申込みください。



web site



Instagram
このちから



Instagram
conochikara PAPER



web shop